

Respuesta: Miedo: Es una emoción natural que nos protege de un peligro real. Generalmente unida a lo caracterológico y a lo racional. Perteneciente al equilibrio dinámico llamado salud y a la psora latente. Miedo a: un examen, una entrevista, una consulta. Habitualmente hay un objeto identificable.

Temor: Emoción que nos hace huir de situaciones de peligro imaginario. Son los síntomas del Repertorio. Son las *fobias*: entendidas estas como temor intenso e irracional hacia una cosa o situación. Temor a que algo va a ocurrir, de tormenta eléctrica, de estar solo, de la oscuridad, de los perros, etc. Son componentes de enfermedad miasmática crónica.

Angustia: Toda persona en algún momento de su vida puede estar angustiada por algo, ya sea ante una decisión importante, ante un pago a realizar, un cambio de casa, etc. *Otras veces puede estarlo sin saber por qué.* La primera generalmente cesa, al desaparecer el motivo. Esto está contemplado en el Parágrafo 73 del Organon de Hahnemann, como enfermedades agudas individuales por emociones ya que solo son explosiones pasajeras de psora latente, que espontáneamente vuelve a su estado latente, si la enfermedad aguda no ha sido muy intensa. La segunda es más profunda, se parece al miedo pero no tiene objetivo.

Ansiedad: Es una emoción que hasta cierta intensidad puede ser temperamental, es decir pertenecer a lo caracterológico. Hay individuos ansiosos como *modo de ser*. No debe ser medicado. Cuando adquiere determinada intensidad o cuando se instala como *forma de estar* es un síntoma. Aquí aparecen los *Trastornos de ansiedad*. O en su secuencia mayor: *las Crisis de pánico*. Son dos entidades clínicas diferenciadas.

Trastornos de Ansiedad: es todo lo que aparece en el repertorio como sintomático de dicho rubro. Miasmáticamente son síntomas psóricos.

Ataque de Pánico: episodio repentino de temor intenso que provoca reacciones físicas graves, sin que halla ningún peligro real o causa manifiesta, sensación de pérdida de control, con gran temor a la muerte. Cuando las crisis se repiten con frecuencia se llama trastorno de pánico. El

miasma actuante es la psora desarrollada. No hay tendencia espontánea a la curación.

Desesperación: *esta tiene que ver con la pérdida total de la esperanza.* El *psórico* lo manifestará con ansiedad e inquietud. El *sicótico* lo expresa con ira, furia y responsabiliza a los demás. El *sifilítico* lo asumirá con culpa y seguramente con ideas de suicidio.

Stress: tensión provocada por situaciones agobiantes, que originan un conjunto de síntomas psicosomáticos. Debemos preguntarnos que quieren decir los pacientes cuando dicen “estoy estresado”. El médico homeópata debe decodificar este estado, ya que para cada uno expresa cosas distintas. En lingüística hay una lengua que expresa un concepto y luego hay un habla que le da significado a lo que se quiere expresar. Actualmente he visto que muchos pacientes lo dicen cuando se sienten, ansiosos, inquietos, angustiados, temerosos o agobiados. Al ser un término ambiguo, se debe preguntar que quiere decir eso que está expresando. Nunca dejarse llevar por sobreentendidos.

Se permite la reproducción total o parcial, sin fines de lucro, mencionando la fuente.

Dr. Juan Carlos Pellegrino

Profesor Titular Emérito de la AMHA

www.jcpellegrino.com.ar